

Coneix els teus drets per poder defensar-los.

Demana i exigeix sense por allò que et pertoca.

Participa activament com a dona en la nostra societat.

Descobreix nous horitzons professionals i personals.

Il·lusiona't en un futur amb igualtat d'oportunitats.

Fes arribar les teves inquietuds i propostes.

Implica't en el que afecta totes les dones i...

**AVANÇAREM
EN LA IGUALTAT**

SI VOLS, T'OFERIM:

- **Informació i orientació** sobre recursos: laborals, formatius, legals i personals.
- Orientació jurídica i legal sobre aspectes relacionats amb la discriminació laboral o salarial, la igualtat d'oportunitats, la discriminació de gènere i altres aspectes que t'afecten com a dona a la feina, la societat i la família.
- Informació per ampliar la teva formació i millorar les teves condicions de treball.
- Orientació a les dones emprenedores per crear un negoci.
- T'apropem a serveis, col·lectius professionals i entitats de dones de la comarca que fan polítiques actives sobre la situació de les dones i per a les dones.
- Informació i orientació psicosocial en relació amb la teva situació personal.
- Orientació en relació amb casos de denúncies sexistes.
- T'informem d'altres serveis especialitzats als quals pots accedir.

VOLEM VETLLAR PER:

- La defensa de polítiques d'igualtat dona-home, proposant solucions a problemes concrets, eliminant les discriminacions i contribuint a la normalització social.
- La recollida, tipificació i denúncia pública de les situacions que discriminen les dones.
- La promoció i presència de les dones en l'àmbit polític, empresarial i professional i el seu reconeixement públic, mediàtic i social.
- La conciliació real de la vida personal, familiar i laboral i el repartiment equitatiu de treballs i usos dels temps.
- El foment de la participació i la promoció social de col·lectius i associacions de dones al nostre territori. El foment de l'educació per la igualtat amb projectes de sensibilització i prevenció.